

JÄÄMÄÄRÄN PROGRESSIIVISUUS



- Viikon jäämäärä ja ”lähdöt” viikossa

– Luistelu- ja kiekkokoulu	1h/vk	+extrana 1,5h pelijää	(2)
– U8 –juniorit (2013)	2-2,5h/vk	+ 1h sali	(2-3)
– U9 –juniorit (2012)	3-4h/vk	+ 1h sali	(3-5)
– U10 –juniorit(2011)	3-5h/vk	+ 1h sali	(3-5)
– U11 –juniorit(2010)	4-5h/vk		(3-5)
– U12 –juniorit(2009)	4-5h/vk		(3-5)
– U13 –juniorit(2008)	5-6h/vk		(3-5)
– U14 –juniorit(2007)	5-6h/vk	+ 1,5h koulujää	(3-4)
– U15 –juniorit(2006)	6-7h/vk	+ 1,5h koulujää	(3-4)
– U16 –juniorit(2005)	7-9h/vk	+ 1,5h koulujää	(4-5)
– U18–juniorit (2003-2004)	8-9h/vk	+ 4,5h aamuharjoitus	(4-7)
– U22 –juniorit(1999-2002)	8-9h/vk	+ 4.5h aamuharjoitus	(4-7)

- Kaikilla mahdollisuus extrana 2-3h iltapäiväjää, sekä MV-jää